

TARİH	NORMAL KAHVAlTl	NORMAL YEMEK	DIYET YEMEĐİ
01.02.2018 Perş.	Çay	Etli Kuru Fasulye	Tuzsuz etli taze fasulye
	Siyah zeytin	Sade piriñç pilavı	Tuzsuz sebzeli bulgur pilavı
	Yumurta	Cacık	Yoğurt
	Tahinpekmez		
02.02.2018 Cuma	Çay	Mantarlı tavuk sote	Tuzsuz mantarlı tavuk sote
	Beyaz peynir	Toyga çorba	Tuzsuz toyga çorba
	Siyah zeytin	Mevsim salata	Tuzsuz mevsim salata
	Reçel-K.Tereyağı		
03.03.2018 C.tesi	Çay	Fırın köfte	Tuzsuz fırın köfte
	Krem peynir	Yayla çorba	Tuzsuz şehriye çorbası
	Patatesli sigara böreği	Meyve	Meyve-meyve
	Çokokrem		
04.02.2018 Pazar	Süt	Etli Bezelye	Tuzsuz etli bezelye
	Kaşar peyniri	soslu makarna	Tuzsuz soslu kepekli makarna
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Kek		
05.02.2018 P.tesi	Çay	Haşlama et	Tuzsuz haşlama et
	Beyaz peynir	Nohutlu piriñç pilavı	Tuzsuz nohutlu bulgur pilavı
	Siyah zeytin-Domates	Yoğurt	Yoğurt
	Yumurta		
06.02.2018 Salı	Çay	Kıymalı yumurtalı ispanak(yoğurt)	Tuzsuz kıymalı ispanak
	Beyaz peynir	Mercimek çorbası	Tuzsuz mercimek çorbası
	Yeşil zeytin	Baklava	Yoğurt-Meyve
	Poğaç		
07.02.2018 Çarş.	Çay	Tavuk döner(mevsim salata)	Tuzsuz tavuk sote(Tuzsuz salata)
	Krem peynir	Sade piriñç pilavı	Tuzsuz sebzeli bulgur pilavı
	Siyah peynir	Ayran	Yoğurt
	Tahin helvası		
08.02.2018 Perş.	Süt	Etli nohut	Tuzsuz etli kış tür lüsü
	Beyaz peynir	Sebzeli bulgur pilavı	Tuzsuz alaca çorbası
	Bal-K.Tereyağı	Yoğurt-karışık turşu	Yoğurt
	Yeşil zeytin		
09.02.2018 Cuma	Çay	Mitite köfte(patates-havuç kıza.)	Tuzsuz mitite köfte(Bezelye kav.)
	Kaşar peyniri	Soslu şehriye çorba	Tuzsuz toyga çorba
	Yumurta	Kısır	Tuzsuz kısır-Yoğurt
	Siyah zeytin		
10.02.2018 C.tesi	Çay	Etli taze fasulye	Tuzsuz etli taze fasulye
	Peynirli sigara böreği	Şehriyeli piriñç pilavı	Tuzsuz sebzeli bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Çokokrem		
11.02.2018 Pazar	Çay	Sebzeli tavuk	Tuzsuz sebzeli tavuk
	Krem peynir	Gendime çorbası	Tuzsuz gendime çorbası
	Yumurta	Meyve	Yoğurt-Meyve
	Reçel-k.tereyağ		
12.02.2018 P.tesi	Süt	Karalahana yemeđi	Tuzsuz karalahana yemeđi
	Beyaz peynir	Etli piriñç pilavı	Tuzsuz etli bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Bisküvi		
13.02.2018 Salı	Çay	Dalyan köfte(patates kızartma)	Tuzsuz dalyan köfte(pazı kavur.)
	Kaşar peyniri	Ezogelin çorbası	Tuzsuz mercimek çorbası
	Siyah zeytin	Meyve	Yoğurt-Sütlaç-Meyve
	Tahinpekmez-Domates		
14.02.2018 Çarş.	Çay	Etli Kuru Fasulye	Tuzsuz etli kurufasulye
	Beyaz peynir	Sebzeli bulgur pilavı	Tuzsuz sebzeli bulgur pilavı
	Yeşil zeytin	Cacık	Yoğurt-Salata
	Simit		
15.02.2018 Perş.	Çay	Et Sote(piriñç pilavı)	Tuzsuz et sote(Tuzsuz makarna)
	Beyaz peynir	Mısır çorbası	Tuzsuz mısır çorbası
	Yumurta	Mevsim salata	Tuzsuz mevsim salata
	Çokokrem		
16.02.2018 Cuma	Süt	Filiz Kebabı	Tuzsuz haşlanmış tavuk-Yoğurt
	Kaşar peyniri	Alaca çorbası	Karnabahar-Brokoli haşlaması
	Siyah zeytin	Çikolatalı puding	Tuzsuz alaca çorbası-Puding
	Reçel-k.tereyağ		

ŞUBAT 2018

	Çay	Sulu Köfte	Tuzsuz sulu köfte
17.02.2018	Patatesli sigara böreği	Soslu makarna	Tuzsuz soslu kepekli makarna
	Beyaz peynir	Yoğurt	Yoğurt
	Tahin helvası		
	Çay	Etli mevsim türlü	Tuzsuz etli kış türlü
18.02.2018	Yumurta	Sade pirinç pilavı	Tuzsuz sebze bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Poğaç-Salatalık		
	Çay	Kıymalı kapuska	Tuzsuz kıymalı kapuska
19.02.2018	Beyaz peynir	Patatesli yufka mantısı	Tuzsuz peynirli yufka mantısı
	Yeşil zeytin	İrmik helvası	Meyve
	Tahinpekmez		
	Süt	Etli nohut	Tuzsuz kıymalı ispanak
20.02.2018	Krem peynir	Sebze bulgur pilavı	Tuzsuz mercimek çorbası
	Bal-K.Tereyağı	Ayva-kayısı komposto-turşu	Yoğurt-Kısır
	Bisküvi-Domates		
	Çay	Kadınbudu köfte(patates kavur.)	Tuzsuz kuru köfte(Yeşil merc.ye.)
21.02.2018	Kaşar peynir	Karalahana çorbası	Tuzsuz karalahana çorbası
	Siyah zeytin	Meyve	Yoğurt
	Kek		
	Çay	Tavuk güveç	Tuzsuz tavuk güveç
22.02.2018	Yumurta	Sade pirinç pilavı	Tuzsuz sebze bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Çokokrem		
	Çay	Ankara tava	Tuzsuz bulgurlu ankara tava
23.02.2018	Beyaz peynir	Erzincan çorba	Tuzsuz erzincan çorbası
	Yeşil zeytin	Mevsim salata	Tuzsuz salata
	Reçel-K.Tereyağı		
	Süt	Etli kurufasulye	Tuzsuz etli bezelye
24.02.2018	Peynirli sigara böreği	Şehriyeli pirinç pilavı	Tuzsuz sebze bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Çokokrem-Domates		
	Çay	Fırın köfte	Tuzsuz fırın köfte
25.02.2018	Kaşar peynir	Tarhana çorba	Tuzsuz tarhana çorbası
	Siyah zeytin	Tulumba tatlısı	Yoğurt-Meyve
	Kek		
	Çay	Zeytinyağlı pırasa	Tuzsuz zeytinyağlı pırasa
26.02.2018	Beyaz peynir	Kıymalı-peynirli gül böreği	Tuzsuz kıymalı gül böreği
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Yumurta		
	Çay	Sebze kebab	Tuzsuz et sote(bezelye kavur.)
27.03.2018	Kaşar peynir	Kaşarlı domates çorba	Tuzsuz domates çorbası
	Bal-K.Tereyağı	Sütlaç	Sütlaç-Meyve-Yoğurt
	Bisküvi		
	Süt	Karnabahar havuç kızart.(yoğurt)	Tuzsuz kıymalı karnabahar yem.
28.02.2018	Beyaz peynir	Tavuklu pirinç pilavı	Tuzsuz tavuklu bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Ezogelin çorba	Tuzsuz mercimek çorbası-Yoğurt
	Tahin helvası		
30.01.2018			
31.01.2018			