

AYLIK YEMEK LİSTESİ

ARALIK

2017

CUMA 01.12.2017	ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOGURT	ÇAY KREM PEYNİR-ZEYTİN SİMİT-DOMATES
CUMARTESİ 02.12.2017	ZEYTİNYAĞLI PIRASA(YOGURT) KIY-PEY SİGARA BÖREĞİ EZOGELİN ÇORBA	ÇAY BEYAZ PEYNİR-YUMURTA ÇOKOKREM
PAZAR 03.12.2017	TAVUK SOTE(PRİNÇ PİLAVI) MERÇİMEK ÇORBA MEYVE	SÜT KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN BİSKÜVİ
PAZARTESİ 04.12.2017	HASANPAŞA KÖFTE SOSLU ŞEHRİYE ÇORBASI KABAK TATLISI	ÇAY KREM PEYNİR-ZEYTİN TAHİN PEKMEZ
SALI 05.12.2017	ETLİ ÇARDAK KEBABI YAYLA ÇORBA MEYVE	ÇAY BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN REÇEL-K.TEREYAĞ
ÇARŞAMBA 06.12.2017	KARALAHANA YEMEGİ ETLİ PRİNÇ PİLAVI YOGURT	ÇAY YUMURTA-ZEYTİN POĞAÇA
PERŞEMBE 07.12.2017	SEBZELİ FIRIN TAVUK MERÇİMEK ÇORBASI PİYAZ	SÜT SİYAH ZEYTİN-KEK BAL-K.TEREYAĞI
CUMA 08.12.2017	KIYMALI BEZELYE ŞEHRİYE PRİNÇ PİLAVI YOGURT	ÇAY KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN ÇOKOKREM
CUMARTESİ 09.12.2017	ET SOTE(BULGUR PİLAVI) GENDİME ÇORBA KADAYIF	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR BİSKÜVİ-DOMATES
PAZAR 10.12.2017	MANTI BARBUNYA FASULYE KAVURMA EZOGELİN ÇORBA-T.HELVA	ÇAY KREM PEYNİR-YUMURTA YEŞİL ZEYTİN
PAZARTESİ 11.12.2017	SULU KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA YOGURT	SÜT KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ
SALI 12.12.2017	KIYMALI KAPUSKA(YOGURT) PAT-PEY GÜL BÖREĞİ ŞEKERPARE	ÇAY BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN SİMİT

ÇARŞAMBA 13.12.2017	FIRIN TAVUK TALEKS(RUS SALATASI) KAŞARLI DOMATES ÇORBA MEYVE	ÇAY SİYAH ZEYTİN-KREM PEYNİR REÇEL-K.TEREYAGI
PERŞEMBE 14.12.2017	ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK	ÇAY KAŞAR PEYNİR-YUMURTA ÇOKOKREM-SALATALIK
CUMA 15.12.2017	ET HAŞLAMA ŞEHİRİYELİ PRİNÇ PİLAVI YOGURT	ÇAY BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN POĞAÇA
CUMARTESİ 16.12.2017	ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	SÜT KREM PEYNİR-KEK BAL-K.TEREYAGI
PAZAR 17.12.2017	FIRIN KÖFTE YAYLA ÇORBA TULUMBA TATLISI	ÇAY SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ
PAZARTESİ 18.12.2017	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOGURT-TURŞU	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN ÇOKOKREM
SALI 19.12.2017	FIRIN BAGET TAVUK(PAT-KIZARTMA) SOSLU ŞEHİRİYE ÇORBASI AŞURE	ÇAY SİYAH ZEYTİN-SİGARA BÖREGİ REÇEL-K.TEREYAGI
ÇARŞAMBA 20.12.2017	ZEYTİNYAĞLI PIRASA(YOGURT) KIY-PEY SİGARA BÖREGİ MEYVE	ÇAY KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN BİSKÜVİ
PERŞEMBE 21.12.2017	BALIK EKŞİLİ EZOGELİN ÇORBA MEVSİM SALATA-T.HELVA	SÜT BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI
CUMA 22.12.2017	KIYMALI PATATES OTURTMA MERÇİMEK ÇORBASI BAKLAVA	ÇAY KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ-SALATALIK
CUMARTESİ 23.12.2017	İZMİR KÖFTE TARHANA ÇORBA MEYVE	ÇAY KREM PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN YUMURTA
PAZAR 24.12.2017	KIYMALI BEZELYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOGURT	ÇAY BEYAZ PEYNİR-POĞAÇA REÇEL-K.TEREYAĞI

Uth

PAZARTESİ 25.12.2017	ET SOTE(PRİNÇ PİLAVI) MERÇİMEK ÇORBASI SÜTLAÇ	ÇAY KAŞAR BEYNİR-SİYAH ZEYTİN BİSKÜVİ-DOMATES
SALI 26.12.2017	KARALAHANA YEMEGİ TAVUKLU PRİNÇ PİLAVI YOGURT	SÜT KREM PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN KEK
ÇARŞAMBA 27.12.2017	DALYAN KÖFTE(PAT. PÜRESİ) ERİŞTELİ YEŞİL MERÇİMEK ÇORBA MEYVE	ÇAY BEYAZ PEYNİR-SİMİT ÇOKOKREM
PERŞEMBE 28.12.2017	ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK	ÇAY KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN YUMURTA-SALATALIK
CUMA 29.12.2017	TAVUK DÖNER ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA-AYRAN	ÇAY YEŞİL ZEYTİN-KREM PEYNİR ÇOKOKREM
CUMARTESİ 30.12.2017	KIYMALI YUMURTALI PAZI(YOGURT) EZOGELİN ÇORBA TULUMBA TATLISI	SÜT BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN POĞAÇA
PAZAR 31.12.2017	SULU KÖFTE SOSLU MAKARNA YOGURT	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN REÇEL-T.TEREYAGI

UH