

NİSAN 2018

TARİH	NORMAL KAHVALTI	NORMAL YEMEK	DİYET YEMEĞİ
01.04.2018 PAZAR	Süt	Etli Kuru Fasulye	Tuzsuz etli taze fasulye
	Siyah zeytin	Sade pirinç pilavı	Tuzsuz sebze bulgur pilavı
	Yumurta	Yoğurt	Yoğurt
	Tahinpekmez		
02.04.2018 P.TEŞİ	Çay	Fırın köfte	Tuzsuz kuru köfte(Bezelye kavu.)
	Beyaz peynir	Gendime çorbası	Tuzsuz gendime çorbası
	Siyah zeytin	Şekerpare	Meyve-Yoğurt
	Reçel-K.Tereyağı		
03.04.2018 ŞALI	Çay	Kıymalı ıspanak	Tuzsuz kıymalı ıspanak
	Kaşar peyniri	Peynirli-Patatesli gül böreği	Tuzsuz peynirli gül böreği
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Çokokrem-Domates		
04.04.2018 G.ARS.	Çay	Tavuk şiş(soslu makarna)	Tuzsuz tavuk şiş(Tuzsuz salata)
	Üçgen peynir	Mercimek çorbası	Tuzsuz soslu makarna
	Siyah zeytin	Mevsim salata	Tuzsuz mercimek çorbası
	Kek		
05.04.2018 PEŞİ.	Süt	Karalahana yemeği	Tuzsuz karalahana yemeği
	Patatesli sigara böreği	Etli pirinç pilavı	Tuzsuz etli bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Yumurta-Salatalık		
06.04.2018 CUMA	Çay	Tunus Kebabı	Tuzsuz kıy. karnabahar oturtma
	Beyaz peynir	Ezogelin çorbası	Tuzsuz mercimek çorbası
	Yeşil zeytin	Meyve	Yoğurt
	Tahin helvası		
07.04.2018 C.TEŞİ	Çay	Haşlama Et	Tuzsuz haşlama Et
	Kaşar peyniri	Nohutlu bulgur pilavı	Tuzsuz nohutlu bulgur pilavı
	Siyah peynir	Yoğurt	Yoğurt-Meyve
	Bal-K.Tereyağı		
08.04.2018 PAZAR	Çay	Etli Bezelye	Tuzsuz etli Bezelye
	Beyaz peynir	Şehriyeli pirinç pilavı	Tuzsuz bulgur pilavı
	Siyah zeytin-Domates	Yoğurt	Yoğurt
	Patates kızartması		
09.04.2018 P.TEŞİ	Süt	Güveç	Tuzsuz Güveç
	Üçgen peynir	Mercimek çorbası	Tuzsuz mercimek çorbası
	Yumurta	Sütlaç	Sütlaç-Yoğurt-Meyve
	Simit		
10.04.2018 ŞALI	Çay	Tavuk pizola(pirinç pilavı)	Tuzsuz tavuk pizola
	Peynirli sigara böreği	Mısır çorbası	Tuzsuz Zeytinyağlı barbunya ye.
	Siyah zeytin	Mevsim salata	Tuzsuz salata-Yoğurt
	Çokokrem		
11.04.2018 G.ARS.	Çay	Etli Kuru Fasulye	Tuzsuz kıymalı patlıcan yemeği
	Beyaz peynir	Sebze bulgur pilavı	Tuzsuz sebze bulgur pilavı
	Yumurta-Salatalık	Yoğurt	Yoğurt
	Reçel-k.tereyağ		
12.04.2018 PEŞİ.	Çay	Kıymalı biber dolması(yoğurt)	Tuzsuz kıymalı bulgurlu biber dol.
	Kaşar peyniri	Mercimek çorbası	Tuzsuz mercimek çorbası
	Siyah zeytin	Tulumba tatlısı	Yoğurt-Meyve
	Bisküvi		
13.04.2018 CUMA	Süt	Et Döner(mısırlı mevsim salata)	Tuzsuz et kavurma(Bulgur pilavı)
	Beyaz peynir	Sade pirinç pilavı	Tuzsuz sebze çorbası
	Siyah zeytin	Ayran	Yoğurt
	Tahinpekmez-Domates		
14.04.2018 C.TEŞİ	Çay	Sebze tavuk	Tuzsuz sebze tavuk
	Krem peynir	Yayla çorbası	Tuzsuz bulgurlu yayla çorbası
	Siyah zeytin	Meyve	Meyve
	Patatesli sigara böreği		
15.04.2018 PAZAR	Çay	Şinitzel(patates kızartması)	Tuzsuz fırın tavuk(soslu makarna)
	Beyaz peynir	Ezogelin çorbası	Tuzsuz ezogelin çorba
	Yumurta	Kısır	Tuzsuz kısır
	Tahin helvası		
16.04.2018 P.TEŞİ	Çay	Patlıcan musakka	Tuzsuz kıymalı patlıcan yemeği
	Kaşar peyniri	Nohutlu pirinç pilavı	Tuzsuz sebze bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Cacık	Tuzsuz Cacık
	Çokokrem-Salatalık		

17.04.2018 SALI	Süt	Mantarlı tavuk sote	Tuzsuz mantarlı tavuk sote
	Beyaz peynir	Kaşarlı domates çorbası	Tuzsuz domates çorbası
	Siyah zeytin	Baklava	Yoğurt-Meyve
	Bal-K.Tereyağı		
18.04.2018 G.A.S.	Çay	Dalyan köfte(patates kavurması)	Tuzsuz dalyan köfte(yoğ.makar.)
	Üçgen peynir	Alaca çorbası	Tuzsuz alaca çorbası
	Siyah zeytin	Mevsim salata	Tuzsuz salata
	Poğaç-Salatalık		
19.04.2018 P.E.S.	Çay	Manti(domates sos)	Manti(Domates sos)
	Beyaz peynir	Barbunya pilaki	Tuzsuz barbunya pilaki
	Yumurta	Tavuk çorbası	Tuzsuz tavuk çorbası
	Tahin helvası		
20.04.2018 CUMA	Çay	Sulu köfte	Tuzsuz sulu köfte
	Kaşar peyniri	Soslu makarna	Tuzsuz soslu makarna
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Çokokrem		
21.04.2018 C.T.E.Sİ	Süt	Etli nohut	Tuzsuz etli türlü
	Krem peynir	Şehriyeli pirinç pilavı	Tuzsuz sebzeli bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Yoğurt-Karışık turşu	Yoğurt
	Bisküvi-Domates		
22.04.2018 PAZAR	Çay	Sebzeli kebab	Tuzsuz haşlama tavuk
	Beyaz peynir	Ezogelin çorba	Tuzsuz ezogelin çorba
	Siyah zeytin	Tahin Helvası	Yoğurt-Meyve
	Reçel-K.Tereyağı		
23.04.2018 P.T.E.Sİ	Çay	Etli taze fasulye	Tuzsuz etli taze fasulye
	Beyaz peynir	Sade pirinç pilavı	Tuzsuz yeşil merc. bulgur pilavı
	Yumurta	Yoğurt	Yoğurt
	Siyah zeytin-Salatalık		
24.04.2018 SALI	Çay	Hasanpaşa köfte	Tuzsuz kuru köfte(yoğurt.makar.)
	Kaşar peynir	Toyga çorbası	Tuzsuz toyga çorbası
	Siyah zeytin	Kadayıf	Meyve
	Çokokrem-Domates		
25.04.2018 G.A.S.	Süt	Karışık mevsim kızartma(yoğ.)	Tuzsuz zeytinyağlı türlü
	Üçgen peynir	Etli pirinç pilavı	Tuzsuz etli bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Meyve	Tuzsuz gendime çorbası-Meyve
	Kek		
26.04.2018 P.E.S.	Çay	Fırın tavuk taleks(cevizli erişte)	Tuzsuz fırın tavuk taleks
	Beyaz peynir	Yayla çorbası	Tuzsuz cevizli erişte-Piyaz
	Siyah zeytin-Salatalık	Çikolatalı puding	Tuzsuz yayla çorbası-Puding
	Patates kızartması		
27.04.2018 CUMA	Çay	Et sote(pirinç pilavı)	Tuzsuz et sote(bezelye kavur.)
	Kaşar peynir	Mısır çorbası	Tuzsuz mısır çorbası
	Siyah Zeytin	Patates salatası	Tuzsuz mevsim salata
	Yumurta		
28.04.2018 C.T.E.Sİ	Çay	İzmir köfte	Tuzsuz izmir köfte
	Beyaz peynir	Mercimek çorbası	Tuzsuz mercimek çorbası
	Siyah zeytin	Meyve	Meyve-Yoğurt
	Tahin helvası		
29.04.2018 PAZAR	Süt	Kıymalı bezelye	Tuzsuz kıymalı bezelye
	Krem peynir	Şehriyeli pirinç pilavı	Tuzsuz sebzeli bulgur pilavı
	Peynirli sigara böreği	Yoğurt	Yoğurt
	Çokokrem-Domates		
30.04.2018 P.T.E.Sİ	Çay	Soslu Misket köfte(pat.-havu. kız)	Tuzsuz soslu misket köfte
	Beyaz peynir	Tarhana çorbası	Tuzsuz beyaz lahanı kavurması
	Yumurta	Piyaz	Tuzsuz tarhana çorbası-Piyaz
	Bal-K.Tereyağı		